

新津南高校学校開放講座2回目（令和6年9月 28 日）

令和6年9月28日（土）、第2回目の学校開放講座を開催しました。今回は少林寺拳法の基礎を学び、体を動かして健康を増進することをねらいにしました。初めて少林寺拳法に触れる方が多く、体の動き、手の使い方等が難しかったようですが、少しずつ慣れてくると、みなさん上手に形を作っていました。

